

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ  
директор школы:  
повар

МБОУ" Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев  
А.М.Гиляева

22.02.2024

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>						
пильмени с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	22,60	329,64
салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,51	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>80,66</b>	<b>18,71</b>	<b>20,07</b>	<b>81,03</b>	<b>590,26</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
котлеты из говядины	100		5,70	8,80	18,46	175,70
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,25	241,94
капуста квашенная (доп гарнир)	50		0,85	2,40	4,23	42,85
напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>63,50</b>	<b>18,26</b>	<b>19,10</b>	<b>79,91</b>	<b>568,61</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
бутерброд с повидлом (30/30)	60		4,50	6,90	21,80	129,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	56,80
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>18,44</b>	<b>19,72</b>	<b>86,63</b>	<b>584,20</b>	
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		2,80	6,92	16,93	133,75
салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
пильмени с маслом сливочным	150/5		12,76	14,69	22,60	329,64
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>119,71</b>	<b>22,33</b>	<b>24,17</b>	<b>95,58</b>	<b>689,73</b>
<b>Всего:</b>	<b>1210</b>		<b>40,77</b>	<b>43,89</b>	<b>182,21</b>	<b>1253,93</b>